



ROYAL CANTER BC SCHAERBEEK

Grille d'entraînement par équipe

SAISON 2026 - 2027



ÉQUIPE	HORAIRE
INITIATIONS	
Initiation U6	Lundi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Milieu) Mercredi : 14h00 - 15h15 ; Kinetix (Milieu) <i>coaché par Rayan</i>
Initiation U8	Mercredi : 14h00 - 15h15 ; Kinetix (Chrono) Samedi : 9h15 - 10h30 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par Heros et Mostafa</i>
Initiation U10	Lundi : 17h00 - 18h30 ; Van Oost (Fond) Samedi : 9h15 - 10h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Benjamin, Anas et Rayan</i>
Initiation U12/U14	Vendredi (paires) : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Chrono) Vendredi (impaires) : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Buvette) Samedi : 15h00 - 16h30 ; Van Oost (Central) Samedi : 15h00 - 16h30 ; Van Oost (Fond) <i>coaché par Anas, Salsabil, Heros et Mostafa</i>
Initiation U16/U18	Vendredi (paires) : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Buvette) Vendredi (impaires) : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Chrono) Samedi : 16h30 - 18h00 ; Van Oost (Fond) <i>coaché par Mostafa et Heros</i>
Initiation Filles	Lundi : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Buvette) Vendredi (paires) : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Buvette) Vendredi (impaires) : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Chrono)

	<i>coaché par</i> Yassin, Mostafa et Salsabil
Initiation Seniors	Samedi : 16h30 - 18h00 ; Van Oost (Central) <i>coaché par</i> Anas
FEMME	
DU12	Mardi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Chrono) Mercredi : 15h15 - 16h30 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par</i> Jon
DU14	Mardi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Buvette) Jeudi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par</i> Yassin
DU16	Mardi : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Chrono) Jeudi : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par</i> Yassin
DU19	Mardi : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Buvette) Jeudi : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par</i> Manon
P2D	Mardi : 19h30 - 21h00 ; Kinetix (Buvette) Jeudi : 19h30 - 21h00 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par</i> Mohamed Ilias
P3D	Mardi : 21h00 - 22h30 ; Kinetix (Buvette) Jeudi : 20h00 - 22h00 ; Van Oost (Fond) <i>coaché par</i> Jon
R2D	Mercredi : 21h00 - 22h30 ; Kinetix (Chrono) Jeudi : 19h30 - 21h00 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par</i> Maxime et Moxi
RÉGIONALE	
U12 Elites	Lundi : 17h00 - 18h30 ; Van Oost (Central) Jeudi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par</i> Nawfel
U14 Rég	Lundi : 18h30 - 20h15 ; Van Oost (Central) Mercredi : 17h45 - 19h15 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par</i> Joao
U16 Rég	Lundi : 18h30 - 20h15 ; Van Oost (Fond) Mercredi : 17h45 - 19h15 ; Kinetix (Buvette)

	Vendredi (impaires) : 19h30 - 21h00 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Amine</i>
U18 Rég	Lundi : 20h15 - 22h30 ; Van Oost (Fond) Mercredi : 19h15 - 20h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Jurgen</i>
U21 Rég	Lundi : 20h15 - 22h30 ; Van Oost (Central) Mercredi : 19h15 - 21h00 ; Kinetix (Chrono) Vendredi (impaires) : 21h00 - 22h30 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par Adil et Amin</i>
R2H	Mardi : 21h00 - 22h30 ; Kinetix (Chrono) Jeudi : 21h00 - 22h30 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par Adil</i>
PROVINCIAL	
U8	Mercredi : 15h15 - 16h30 ; Kinetix (Milieu) Jeudi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Milieu) <i>coaché par Bilou</i>
U10	Lundi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Chrono) Lundi : 17h00 - 18h15 ; Kinetix (Buvette) Mercredi : 16h30 - 17h45 ; Kinetix (Chrono) Mercredi : 16h30 - 17h45 ; Kinetix (Milieu) <i>coaché par Rosine et Bilou</i>
U12 Prov	Lundi : 17h00 - 18h30 ; Van Oost (Buvette) Mercredi : 14h00 - 15h15 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Josué</i>
U14 Prov	Lundi : 18h30 - 20h15 ; Van Oost (Buvette) Mercredi : 15h15 - 16h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Jonas</i>
U16 Prov	Lundi : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Chrono) Mercredi : 16h30 - 17h45 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Albert</i>
U18 Prov	Lundi : 19h30 - 20h45 ; Kinetix (Buvette) Vendredi (paires) : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Chrono) Vendredi (impaires) : 18h15 - 19h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Younes</i>
U21 Prov	Lundi : 19h30 - 20h45 ; Kinetix (Chrono)

	Mardi : 19h30 - 21h00 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par Jon</i>
P1H	Lundi : 20h15 - 22h30 ; Van Oost (Buvette) Jeudi : 21h00 - 22h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Amine</i>
P3H	Mercredi : 20h30 - 22h30 ; Kinetix (Buvette) <i>coaché par Christophe</i>
GBBA	Jeudi : 20h00 - 22h00 ; Van Oost (Buvette) <i>coaché par Georges et Barnabe</i>
Veterans	Jeudi : 20h00 - 22h00 ; Van Oost (Central) Vendredi (impaires) : 19h30 - 22h00 ; Kinetix (Chrono) <i>coaché par Christophe</i>
HANDIBASKET	
Handibasket A	Samedi : 15h00 - 16h30 ; Van Oost (Buvette) <i>coaché par Binh</i>
Handibasket B	Samedi : 16h30 - 18h00 ; Van Oost (Buvette) <i>coaché par Binh</i>

Deux sites d’entraînement différents	
 Kinetix <u>Bd Lambermont 236, 1030 Schaerbeek</u>	 Van Oost <u>52 Rue Van Oost, 1030 Schaerbeek</u>